

Workshop sa bude konať
v Trenčíne
(miesto upresníme prihláseným)

v sobotu **21.1.2017**
od 9,00 do 18,00 hod.

Workshop

Múdrosť 12 krokov AA v terapii traumy

Workshop povedie
Mgr. Hana Vojtová

Prihlasovanie:
na e-mailovej adrese
SIPE
do 12.1.2017

Poplatok za workshop:
45Eur

Po potvrdení o Vašom
prijatí, prosím, uhradte
obratom na č.ú. v
Slovenskej sporiteľni
IBAN:

SK2409000000005076509121

SKP kredity vybavujeme

Počet účastníkov je
obmedzený na 10 ľudí.

www.emdr-sipe.sk

E-mail:
sipe.info@gmail.com
Tel.: Hana Vojtová
0915 663839

Psychoterapeutická práca s traumatizovanými ľuďmi nás učí pokore: voči životu, voči vlastným možnostiam pomôcť, voči neveriteľným zdrojom prežitia a sebaliečenia. Ľahko sa stane, že narazíme na limity a cítime bezmocnosť. Hľadáme inšpiráciu a podporu pre seba aj svojich klientov.

Jedným z najcennejších zdrojov inšpirácie sa pre mňa stali svojpomocné skupiny postavené na princípoch 12 krokov. Formulovali ich Anonymní alkoholici pred 80 rokmi a odvtedy sa nazbieralo veľké bohatstvo skúsenosti s uzdravovaním z rôznych, často i ťažkých psychických problémov. Tieto skúsenosti tvoria vzácny poklad múdrosti a môžu nás naučiť veľa o tom, ako sa ľudia uzdravujú, čo funguje na ceste k duševnému zdraviu a vyrovnanosti a ako premeniť utrpenie na zdroj vnútorného zrenia a rastu.

Cieľom workshopu je podeliť sa o múdrosť 12 krokov a prepojiť ju s poznatkami z psychotraumatológie.

Workshop je určený psychológom, psychoterapeutom, psychiatrom a iným záujemcom z pomáhajúcich profesií.