

DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. Košice

si Vás dovoľuje pozvať na vzdelávaciu aktivitu
prezenčne aj online

Práca s emóciami – ľútosti, zahanbenia a poníženia pri práci s klientom v pomáhajúcich terapiách verbálnym a expresívnym prístupom, prvky KBT prístupu a arteterapie

Seminár ponúka pohľad na porozumenie emóciám ľútosti, zahanbenia a poníženia z pohľadu KBT prístupu, možnosti práce s klientom verbálnymi technikami, zrozumiteľné a podnetné pre klienta. V arteterapii je možné emócie objavovať bezpečným nezraňujúcim spôsobom, pracovať so zmenou obrazu, otvárať otázky sebaužívania. Seminár ponúka verbálne a expresívne techniky pri práci s emóciami, ktoré sa môžu používať aj jednotlivito aj ako nadväzujúce aktivity.

Termín konania : 23.5.2024

Čas : 08:30 - 17:30

Miesto konania: PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o., Spišské námestie 4, Košice

Usporiadateľ: PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o., Spišské námestie 4, Košice

Odborný garant: **PhDr. Monika Piliarová, PhD**

Suma za vzdelávaciu aktivitu pre jedného účastníka je 70,00 €



PhDr. Monika Piliarová, PhD.

Klinická psychologička,
Psychoterapeutka
Arteterapeutka
Supervízorka

Špecializačné skúšky: klinická psychológia, psychoterapia a dopravná psychológia SZU Bratislava. Vzdelanie v behaviorálnej terapii ABC inštitút, vzdelanie v fenomenologickej a dynamickej terapii skupinová forma Lege artis. Ukončený kurz sociálneho poradenstva, absolvovanie 3 ročného výcviku supervízorov ODYSEA Praha, ukončenie dvojročného akreditovaného vzdelávania v oblasti arteterapie Terra Therapeutica Bratislava, 2 ročné vzdelávanie v arteterapii s Beate Albrich 2017-2019. Od roku 2002 založila a vedie Denné centrum duševného zdravia PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o a Rehabilitačné stredisko Facilitas n.o.

Ciele osobných arteterapeutických aktivít Vám ponúkajú možnosť:

- nahliadnuť a porozumieť emóciám z pohľadu KBT prístupu
- v arteterapii objavovať emócie bezpečným nezraňujúcim spôsobom,
- pracovať so zmenou obrazu, otvárať otázky sebaužívania
- cez expresívne techniky prechádzať procesom v skupine, ktorú je možné využiť v osobnom živote ako aj v praxi pomáhajúcich profesií.

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o., Spišské námestie 4, 040 12 Košice, permansio@gmail.com,
kontakty: 0907933214, 0918579088,

DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. Košice



Kde nás nájdete?

PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o.,

Spišské námestie 4, 040 12 Košice

V priestoroch Polikliniky nad Jazerom Košice

2. poschodie

Viac informácií : 0907033214, 0918579088,

permansio@gmail.com,

www.facilitas.sk,



facilitas fb

Ako sa k nám dostanete?

Autom, bezplatné parkovanie pri zadnom vchode Polikliniky nad Jazerom.

Autobusom č. 19 zo Staničného námestia na zastávku Levočská.

Električkou č. 3 zo Staničného námestia na zastávku Levočská.

Zo zastávky Levočská smerom k Poliklinike nad Jazerom pešo 5 minút.

Počas vzdelávacej aktivity je zabezpečené káva, čaj, drobné občerstvenie. K dispozícii je varná kanvica, mikrovlnka, chladnička, poháre. Obed nie je v cene workshopu. Počas prestávky môžete využiť služby predajní potravín a reštauráciu v blízkosti Polikliniky nad Jazerom, pešo približne 3 minúty. Materiál je plne k dispozícii a je v cene účastníckeho poplatku.

Účastník vzdelávacej aktivity dostane osvedčenie o jeho absolvovaní s uvedeným počtom hodín. V prípade členstva v SKP potvrdenie o pridelených kreditoch.

Viac informácií poskytne koordinátor workshopu : Mgr. Erika Martínková 0918579088

DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. Košice

Práca s emóciami – Ťútoti, zahanbenia a poníženia pri práci s klientom v pomáhajúcich terapiách verbálnym a expresívnym prístupom, prvky KBT prístupu a arteterapie

Program:

08:30 – 09:00	Teoretická časť - Emócie
09:00 – 10:00	1. Technika: Modelové situácie spojené s prežívaním Ťútoti, zahanbenia a poníženia
10:00 – 10:50	2. Technika: Objavovanie emócií pomocou obrazu
10:50 – 11:00	Prestávka
11:00 – 12:30	3. Technika: Porozumenie emóciám z pohľadu KBT
12:30 – 13:00	Obedová prestávka
13:00 - 14:00	Teoretická časť, rekapitulácia techník 1,2,3 -
14:00 – 14:50	4. Technika: Posilnenie vlastných zdrojov sebaobrazu a sebavnímania
14:50 – 15:00	Prestávka
15:00 – 15:50	5. Technika: Expresívne techniky pri práci s emóciami
15:50 – 16:00	Prestávka
16:00 – 17:30	Teoretická časť, rekapitulácia techník 4, 5.

Informácie o platbe:

Suma za vzdelávaciu aktivitu pre jedného účastníka je 70,00 €

Prihlásiť sa je potrebné na [PRIHLASOVACOM FORMULÁRI](#)

Po prihlásení príde spätná odpoveď o zaregistrovaní a informácie o platbe.

Účastnícky poplatok je potrebné uhradiť bankovým prevodom.

Až po uhradení účastníckeho poplatku sa Vaša prihláška považuje za záväznú.

• Názov účtu:	PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. Košice
• Číslo účtu:	2622716643/1100
• Banka:	TATRA BANKA a.s.
• Variabilný symbol:	2024
• SWIFT:	TATRSKBX
• Účel platby:	meno, priezvisko, adresa účastníka
• IBAN:	SK7711000000002622716643
Správa pre príjemcu :	EMÓCIE