Práca s emóciami v poradenskom, koučovacom a terapeutickom procese

**2. stretnutie vzdelávania Intervenčné stratégie v kontexte poradenskej práce s jednotlivcom**

* Ako nám pomáhajú emócie pri vedení pomáhajúceho rozhovoru?
* Ako byť v kontakte so sebou aj s druhým?
* Ako pracovať s ľuďmi, ktorí emócie nevyužívajú?
* Ako zvládať emočne vypäté situácie v poradenstve, koučovaní a terapii?

Tento workshop „Práca s emóciami v poradenskom, koučovacom a terapeutickom procese“ ponúka priestor pre nácvik zručností, ktoré nám pomáhajú efektívne pracovať pri identifikovaní emočného prežívania, jeho explorácii, aj pri neutralizácii silných emócií.

Pre koho je workshop určený?

Workshop je určený pre všetkých, ktorí sa vo svojej práci stretávajú s klientmi a chceli by si zdokonaliť svoje zručnosti v práci s emóciami. Môže ísť o rôzne profesie – psychológovia, koučovia, sociálni pracovníci, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve apod. Cieľová skupina však nie je obmedzená profesiou.

Zámerom workshopu je predstaviť a precvičiť základné zručnosti vedenia rozhovoru v situáciách, keď pracujete s rozličnými emočnými stavmi interakcie klient - pracovník.

**Ciele:**

Na konci workshopu by mali účastníci:

* poznať možnosti práce s emóciami v poradenskom, koučovacom a terapeutickom procese
* vedieť využiť účinné techniky ktoré uľahčujú skúmanie a porozumenie emóciám
* vedieť viesť rozhovor takým spôsobom, aby sa neutralizovali emočné stavy, ktoré príliš zaplavujú a bránia kognitívnemu spracovaniu hovoreného
* poznať možnosti kotvenia emocionálnych stavov
* poznať a vedieť aplikovať vybrané zážitkové techniky v poradenskom procese

Lektori kurzu

Mgr. Vladimír Hambálek

Psychoterapeut (Slovenská psychoterapeutická spoločnosť, Slovenská spoločnosť pre KPT), kouč (Slovenská asociácia koučov), supervízor (Asociácia supervízorov a sociálnych poradcov, Asociácia manželských a rodinných poradcov a sociálnych pracovníkov), tréner manažérskych zručností. Viac informácií nájdete na www.coachingplus.org

PhDr. Ivan Valkovič

Psychoterapeut (Slovenská psychoterapeutická spoločnosť), kouč (Slovenská asociácia koučov), supervízor a garant supervízneho výcviku (Asociácia manželských a rodinný poradcov a sociálnych pracovníkov), tréner manažérskych zručností, dlhoročný facilitátor psychoterapeutických výcvikov v PCA. Viac informácií nájdete na www.coachingplus.org

Organizačné informácie

Termín konania:

2. – 3. marec 2017

Miesto a začiatok workshopu

1. deň štvrtok od 10:00 do 18.00, od 9.30 prezentácia
2. deň piatok od 8.30 do 15.30

**Centrum Salvator – Jakubovo námestie 4, Bratislava – Staré mesto**

Cena workshopu:

**84,- Eur** (**74,- Eur** pre účastníkov niektorého z našich predošlých workshopov)

Kontakt:

Zuzana Mihálková, 0911 324040, mihalkova@coachingplus.org

Mgr. Vladimír Hambálek, 0905323201, hambalek@coachingplus.org

PhDr. Ivan Valkovič, 0903 722 874, valkovic@coachingplus.org

Spôsob prihlásenia:

odoslanie vyplnenej návratky na mihalkova@coachingplus.org

Podrobné informácie spolu s odpoveďami na svoje otázky dostanete na vyššie uvedených emailových adresách, alebo telefonicky

Počet prihlásených je obmedzený. O poradí prihlásených rozhodne včasné uhradenie platby

„Ak zavrieš dvere, zaženieš tmu, ale môžeš premeškať svetlo.“

**Záväzná prihláška na workshop**

Podmienkou zaradenia na workshop je zaslanie návratky a zapletenie poplatku. Do účelu platby **uveďte názov workshopu, na ktorý sa hlásite**. Ako **variabilný symbol platby** je potrebné uviesť **spätne číslice dátumu narodenia**, aby bolo možné platbu jednoznačne identifikovať (napr. 801224 pri dátume narodenia 24. 12. 1980) a do správy pre prijímateľa napíšte svoje priezvisko.

Preferovaný spôsob úhrady je bezhotovostný styk na č. ú. Coachingplus 2360607454 vo VÚB banke, kód banky 0200, iban SK6002000000002360607454 podľa konkrétnych požiadaviek na platbu. Je potrebné uvádzať Váš variabilný symbol a účel platby, aby ju bolo možné identifikovať. Termín platby je najneskôr do 7 dní pred začatím workshopu**. Pri platbách v hotovosti priamo pri prezentácii sa zvyšuje cena lektorného jednotne o 7,-EUR! Platbu v hotovosti musíte ohlásiť vopred a náležite zdôvodniť. Pre organizačné aktivity Coachingplus platí storno poplatok viac než 10 dní pred termínom akcie vo výške 10%, v termíne kratšom ako 10 dní 25%**. Vyplnenú návratku budeme považovať za záväznú prihlášku na workshop – pošlite nám ju.

Coachingplus

Cabanova 42

84102 Bratislava

Mail: [mihalkova@coachingplus.org](mailto:mihalkova@coachingplus.org)

**Návratka – záväzne sa prihlasujem na workshop**

**Práca s emóciami v poradenskom procese**

**2. – 3. marca 2017**

Titul, meno a priezvisko:

Profesia:

Pracovisko:

Dátum narodenia:

Poštová adresa:

Telefónne číslo:

Email:

**Dotazník očakávaní od workshopu**

Ďakujeme za Váš záujem zúčastniť sa nášho workshopu. Pri jeho príprave by sme radi zohľadnili aj Vaše očakávania a potreby, preto by sme sa na Vás radi obrátili s krátkym dotazníkom. Ak Vás napadnú odpovede na niektoré z otázok, prosím napíšte nám ich a pošlite spolu s návratkou na našu (naše) adresy.

Ďakujeme.

* S akými očakávaniami na workshop?
* Aké boli dôvody, prečo ste si workshop vybrali?
* Čo očakávate od lektorov a naopak čomu by sa mali lektori vyhýbať?
* Aké je vaše vzdelanie? Aké výcviky, alebo tréningy ste absolvovali, prípadne vás oslovili?
* Iné pripomienky...

S pozdravom Vlado Hambálek, Ivan Valkovič