

Pozvánka na workshop

Strach – dobrý sluha, ale zlý pán.

Pohľad existenciálnej analýzy na dynamiku strachu a úzkosti.

5.10. 2019 v Bratislave

Workshop povedú:

PhDr. Petra Klastová Pappová, PhD.

klinická psychologička a psychoterapeutka

Mgr. Zuzana Hitková

liečebná pedagogička a psychoterapeutka

Strach a úzkosť majú v živote svoj význam. Nadmerný strach a úzkosť ale nakoniec život obmedzujú, a bránia dialógu človeka so svetom. V rámci workshopu si priblížime pohľad existenciálnej analýzy na dynamiku úzkosti a strachu. Pozrieme sa na príčiny ich vzniku a faktory, ktoré úzkosť zhoršujú. Krátko sa pozrieme aj na jednotlivé klinické obrazy úzkostných porúch. Formou vlastného zážitku budú mať účastníci príležitosť nahliadnuť aj na vlastné strachy. Pozornosť budeme venovať možnostiam práce s úzkosťou a so strachom – tak vo vlastnom živote, ako aj v rámci terapeutickej práce.

Workshop bude prevažne sebazážitkový a je určený záujemcom o psychoterapiu a ľuďom pracujúcim v pomáhajúcich profesiách – lekárom, psychológom, liečebným a špeciálnym pedagógom, sociálnym pracovníkom a iným odborníkmi, ako aj študentom týchto odborov.

Miesto konania:

Astrová 2/A, Bratislava - Ružinov

Trvanie workshopu:

5.10. 2019 od 09:00 – 17:30

Organizátor zabezpečí nápoje a malé občerstvenie.

Max. počet účastníkov workshopu je 24.

V prípade malého počtu záujemcov povedie workshop z organizačných dôvodov iba jedna lektorka a miesto konania môže byť zmenené na iné v rámci Bratislavy (Bratislava – Staré Mesto).

Prihlásiť sa môžete e-mailom na adrese:

prihlaska@slea.sk

Do prihlášky uveďte svoju profesiu.

Po odoslaní prihlášky počkajte prosím na **potvrdenie organizátorom**, či je ešte voľné miesto a až potom uhradte účastnícky poplatok. Vaša prihláška bude zaregistrovaná **po** uhradení poplatku.

Viac informácií na www.slea.sk

Účastnícky poplatok za workshop:

- zaplatený do 27.9.2019: **60 €** (členovia SLEA Slovensko, členovia SKP a SPS, rodičia na MD, študenti dennej formy štúdia **55 €**)
- zaplatený po 27.9.2019: **70 €**

Účastnícky poplatok je potrebné uhradiť prevodom na účet SLEA Slovensko (4018021406/7500). Ako variabilný symbol prosím uveďte 052019, do poznámky napíšte meno účastníka workshopu.

V prípade nemožnosti zúčastniť sa workshopu môžete namiesto seba poslať náhradníka. Uhradené účastnícke poplatky sa z organizačných dôvodov nevracajú.

Zdravotnícki pracovníci dostanú potvrdenie o pridelení 8 kreditov za vzdelávanie od Slovenskej komory psychologov.



**SLOVENSKÁ
PSYCHOTERAPEUTICKÁ
SPOLOČNOSŤ**



**SLOVENSKÁ
KOMORA
PSYCHOLÓGOV**