EFT Institute Slovakia s.r.o./EFT Inštitút Slovensko o.z., Sartorisova 10, Bratislava 82108

Institute Slovakia

Pozývame Vás na dlhodobý psychoterapeutický výcvik v terapii zameranej na emócie, ktorý je akreditovaný Ministerstvom zdravotníctva SR a medzinárodne certifikovaný v rámci isEFT - International Society for Emotion Focused Therapy. Nájdete nás aj na stránkach Slovenskej komory psychológov.

Terapia zameraná na emócie (EFT) je empiricky podloženým terapeutickým prístupom (evidence-based treatment) pre jednotlivcov aj pre páry podľa Americkej psychologickej asociácie (APA, 2023). V posledných rokoch došlo k značnému rozvoju EFT nielen preto, že tento prístup je postavený na výskumoch, ale tiež preto, že sa vyznačuje vysokou efektivitou terapeutickej práce. **V súčasnosti je párová terapia zameraná na emócie EFT-C celosvetovo terapiou s najväčšou veľkosťou efektu** (napr. Johnson et al., 1999; Spengler et al., 2022).

Absolvovaním štvorročného psychoterapeutického výcviku sa môžete stať nielen psychoterapeutom či psychoterapeutkou v rámci Slovenska (v prípade ľudí z Česka päťročného výcviku), ale aj následne požiadať o Európsky Certifikát Psychoterapie. Tréning je zároveň plne kompatibilný s medzinárodnými štandardmi ISEFT na vzdelávanie v Terapii zameranej na emócie a účastníci/čky sa môžu stať certifikovanými EFT terapeutmi a terapeutkami v párovom, individuálnom aj rodinnom EFT prístupe.

Dlhodobý psychoterapeutický výcvik v EFT zahŕňa počas 4 rokov:
200 hodín teoretickej prípravy, 150 hodín nácviku psychoterapeutických metód, 250 hodín individuálneho a skupinového zážitku na sebe, 200 hodín individuálnej a skupinovej supervízie.

Účastníci/čky, ktorí majú záujem absolvovať celé psychoterapeutické vzdelávanie, si ešte potrebujú samostatne zabezpečiť a doložiť potvrdenie ku skúške: 400 hodín praktika psychoterapeutickej práce, 100 hodín stáže v psychoterapeutickom zariadení, 100 hodín cvičnej psychoterapie.

Celé psychoterapeutické vzdelávanie zahŕňa dokopy 1400 hodín.

Termíny výberov (budete pozvaní na jeden z týchto dvoch termínov preto si oba dopredu zarezervujte):
14.3.2026 osobne Sartorisova 10, Bratislava 82108
10.4.2026 osobne Sartorisova 10, Bratislava 82108

Poplatok za výber: 80 eur (pošleme faktúru)

Na výcvik sa prihlásite zaslaním prihlášky spolu s motivačným listom a pripísaním platby za výberové konanie. Prihlášku nájdete na konci tohto dokumentu.

Každý rok sa uskutočnia štyri stretnutia po dobu 4 dní vždy štvrtok (od 9.00) až nedeľu (do 14.00). Termíny stretnutí na rok 2025 sú nasledovné:

Termíny stretnutí v roku 2026:
16.-19.7.2026 osobne Sartorisova 10, Bratislava 82108
10.-13.9.2026 online
Všetky stretnutia sú prezenčné okrem dvoch online štvrodňoviek.

Kritéria na účastníkov/čky výcviku:
Vysokoškolské štúdium druhého stupňa: všeobecné lekárstvo, ošetrovateľstvo, liečebná pedagogika, alebo logopédia, psychológia (aj sociálna a pracovná psychológia, skontrolovať si vaše štúdium psychológie môžete tu https://www.komorapsychologov.sk/studium-psychologie/).
Uchadzači/čky nemusia byť zamestnaní v zdravotníctve. Ak chcete byť zamestnaní v zdravotníctve, informujte sa na julia.halamova@gmail.com

Garantka:
Prof. Mgr. Júlia Halamová, PhD. je psychologičkou a pracuje na Fakulte sociálnych a ekonomických vied Univerzity Komenského v Bratislave. Medzi iným vyučuje aj poradenskú psychológiu. Výskumne sa venuje hlavne efektu intervencií EFT. Od roku 2007 je zapísaná na Zozname psychoterapeutov SR a má svoju súkromnú psychoterapeutickú prax. Napísala niekoľko kníh, ktoré sú založené na EFT prístupe: Terapia zameraná na emócie: učebnica (Vydavateľstvo UK, 2013), Terapia zameraná na emócie: cvičebnica (Vydavateľstvo UK, 2013), Pripútajte sa prosím (Ikar, 2019) a Naštartujte sa prosím (Ikar, 2022). Je zakladateľkou EFT Institute Slovakia/EFT Inštitút Slovensko a je certifikovanou EFT terapeutkou, supervízorkou a trénerkou pre individuálnu, párovú aj rodinnú psychoterapiu v rámci isEFT.

Cena:
Platba sa uskutočňuje v štyroch splátkach, vždy na rok dopredu. Cena za rok je 1600 euro, celková cena výcviku je 6400 euro za celý výcvik, t.j. 8 euro za výcvikovú hodinu.

Miesto:
EFT Institute Slovakia s.r.o./EFT Inštitút Slovensko o.z.
Sartorisova 10
Bratislava 82108
www.eftinstitute.sk
https://www.facebook.com/profile.php?id=100092375295093

Prihlásiť sa môžete vyplnením nasledovného formulára:
https://forms.gle/k2VREP8HP9hwYRx96

Kontaktná osoba na prihlasovanie:
Júlia Halamová, julia.halamova@gmail.com, 00421 908 604 141