SOLUTION FOCUSED
Na riešenie zameraný prístup
SF80 BASIC - 80 hodinový kurz akreditovaný MPSV ČR

Je možné riešiť potiaže bez analýzy problému?
Áno, naučme sa spolu, ako.



Je výcvik pre mňa?
Posúďte sami. Tak ako sa v živote stretávame s rôznorodosťou vo vzdelaní, zamestnaní či svetonázoroch, výcvik je rôznorodosti otvorený. Vítame nielen kolegov psychológov, psychoterapeutov či sociálnych pracovníkov, špeciálnych pedagógov, ale každého, koho zaujíma extra efektívny a súčasne ku klientovi pripojený spôsob rozmýšľania, **ako prekonať problém bez jeho analýzy.** Pre mnohých z nás je to prevratná paradigma v myslení. Ku zmene dochádza často už v špecifickom rozhovore samotnom.

Solution Focused nie je primárne sada nástrojov, i keď sa ich tiež poctivo učíme, **ale spôsob premýšľania a vedenia rozhovoru, mentálny model**. A ten je možné použiť v každom kontexte. Pokiaľ vás osloví, stane sa pravdepodobne myšlienkovým modelom aj pre osobný život. Účastníci počas výcviku často dospejú k transformačným osobným rozhodnutiam a zmenám.

Či už ste z pomáhajúcej oblasti alebo vediete ľudí, projektový manažér, ste pastoračný pracovník, lekár, manažér ľudí na akejkoľvek úrovni alebo sami pre seba potrebujete nájsť spôsob, **ako nielen „riešiť problémy“ ale i kvalitné veci ďalej meniť a posúvať a súčasne vás už neoslovuje ťaživé skúmanie príčin problému, jeho vzorce či dôvody**, tak ste na správnom mieste. Ako vyjadril Steve de Shazer (s Insoo Kim Berg zakladateľ SF prístupu): Na to, aby sme otvorili zamknuté dvere, nepotrebujeme analýzu zámku ale kľúč, ktorý do zámku pasuje.“
V Solution Focused neriešime problém, miesto neho rozvíjame želanú budúcnosť. Nie je to hra so slovami, je to podstata tohto prístupu. K tomu využívame jazyk klienta, jeho vlastné zdroje a niekoľko ďalších princípov.

Čo si odnesiem? Keď nerozumiem „prečo“, potom každé „ako“ stráca zmysel.

- **Porozumenie** postmoderným **princípom** Solution Focused (SF)
- **Remeselnú zručnosť** práce so SF nástrojmi získanú supervidovaným tréningom
- **Sadu SF nástrojov** spracovaných do úderných materiálov, ťahákov“
- Nad rámec SF remesla pracujeme s **predpokladmi, predsudkami, predporozumeniami, nehodnotiacim postojom**

Ako budem pracovať? Intelektové porozumenie nestačí pre osvojenie si zručnosti.

1. Predstavenie témy lektorom po teoretickej stránke, úsporne
2. Podporný materiál do ruky (pracovný ťahák)
3. Predvedenie na živo lektorom, kazuistiky z praxe
4. Intenzívny tréning s kolegami, identifikácia vlastných potrieb, tempa a spôsobu tréningu
5. Reflexia tréningu, individuálny feedback, identifikácia toho, čo sa darí, pomoc lektora
6. Vlastné nahrávky z praxe či osobného života pre supervíziu a učenie sa v skupine
7. Skupinové učenie a zdieľanie pri každej príležitosti
8. Práca v súkromí dvojíc, práca s podporou skupiny, práca s podporou lektora
9. V bezpečnej atmosfére, kde chyby sú vítanými spoločníkmi pre rast a posun
10. S humorom

Miesto konania:	Hotel Magnus, Považská ulica 1706 / 35, 1 01 Trenčín
Začiatok kurzu:	A-máj/B-september 2026 (2 separátne kurzy na výber) (dvojdenné stretnutia, po mesiaci, piatok-sobota)
Počet účastníkov:	min 8 – max 20
Kontaktná osoba:	Mgr. Zuzana Fišárková, info@solutionfocused.sk
Cena:	1440 EUR

Po skontaktovaní sa s nami obdržíte podrobný popis kurzu, medailónik lektorky, presné termíny a v prihlášku.

Kurz je akreditovaný na MPSV ČR aj vo verzii:

- *SF ADVANCED 80+ hod (naväzujúci kurz na základný kurz)*
- *SF COMPLETE 160 hod (ročný kurz)*

Pre rok 2026 sú vypísané dve sady termínov pre SF BASIC 80 hod kurz (A,B). V prípade dostatočného záujmu o SF 160 hodinový kurz je možné ho zorganizovať. Jeho cena je 2420 EUR.

Teší sa na vás vaša lektorka
Katarína Bradáč