ČESKÝ INSTITUT TERAPIE ZAMĚŘENÉ NA EMOCE

TRÉNINK V TERAPII ZAMĚŘENÉ NA EMOCE PRO PÁRY

PRAHA, ONLINE

Zveme vás na 1-letý výcvik EFT-C s psycholožkou Dr. Rhondou Goldman. Výcvik bude probíhat online a živě během tří 4-denních modulů (celkem 12 výukových dnů). Mezi jednotlivými moduly bude probíhat supervize (cena supervizí není zahrnuta v ceně výcviku).
Trénink proběhne v anglickém jazyce s překladem do češtiny nebo slovenštiny.

Termíny modulů:
4.-7.2.2027 online
13.-16.7.2027 živě v Praze
5.-8.2.2028 online

CO VÁS ČEKÁ

Terapie zaměřená na emoce pro páry (EFT-C) je empiricky ověřený a vysoce účinný terapeutický postup pro terapii partnerských obtíží (Johnson & Greenberg, 1985; Goldman & Greenberg, 1992).
Tento přístup zahrnuje poznatky z terapie zaměřené na emoce (EFT) doplněné o systemickou perspektivu. Cílem párové terapie zaměřené na emoce je identifikovat a změnit cykly negativních interakcí, které jsou základem partnerských obtíží. Cykly negativních interakcí jsou vytvářeny a udržovány problémy se zpracováním emocí.
EFT-C předpokládá, že kromě tzv. potřeb vazby, identity a přitažlivosti je důležitou hnací silou partnerství také regulace afektů (Greenberg & Goldman, 2008). Regulace afektů znamená, že se člověk v partnerství snaží usilovat o příjemné emoce a vyhýbat se nežádoucím emocím. Regulace afektů je tedy klíčovým konceptem, který pomáhá pochopit a změnit párové interakce.

EFT-C má dva hlavní cíle:
1. Partneři se učí zpřístupnit svá zranitelná místa a bolestivé emoce, vhodně je komunikovat a reagovat na druhého validujícím způsobem.
2. Partneři se učí lépe regulovat své bolestivé a maladaptivní emoce způsobené ranými dětskými zraněními.

Formát výuky zahrnuje teoretickou přípravu, video-prezentace, přímou práci se spoluúčastníky živě, diskusi a supervidovaný nácvik práce v malých skupinách.
Pro splnění podmínek pro budoucí certifikaci je třeba absolvovat minimálně 80% výuky.

REGISTRACE

LINK

https://form.jotform.com/230365532316349

CENA

Při zaplacení do 10.10.2026 je cena celého výcviku 1 870 Eur/ 45 270 CZK.
při zaplacení po 10.10.2026 je cena výcviku 2 170 Eur/ 52 600 CZK.
Moduly je možné uhrázet samostatně.

KONTAKT

eft@itze.cz



DR. RHONDA GOLDMAN
LEKTORKA

Dr. Goldman je profesorkou klinické psychologie a odbornicí na terapii zaměřenou na emoce (EFT). Je zakládající členkou správní rady International Society of Emotion-Focused Therapy (ISEFT) a vede soukromou praxi v Chicagu, kde pracuje s jednotlivci i páry.
Je autorkou a spoluautorkou sedmi odborných knih o EFT a řady odborných publikací a videí. Ve výzkumu se zaměřuje především na EFT pro páry, emoce, empatii, zranitelnost, depresi a sebeuklidnění.
Mezinárodně vede výcviky a workshopy EFT pro páry i jednotlivce.

PODMÍNKY PŘIJETÍ

Psychoterapeuti/ky s ukončeným dlouhodobým výcvikem v psychoterapii nebo v pokročilé fázi psychoterapeutického výcviku, kteří pracují nebo mají zájem začít pracovat s páry.

PROGRAM

Kromě přednášek, videoukázek a případových studií se pozornost soustřeďuje na rozvoj zkušeností a praktického zvládnutí základních principů a technik EFT-C při práci v malých skupinách pod supervizí.

Obsah

- Úvod do terapie zaměřené na emoce pro páry
- Teorie emocí
- Tři motivační systémy (vazba, identita a přitažlivost)
- Rozpoznání a práce s emocemi, které jsou relevantní pro vazbu a identitu
- Interakční cyklus
- 5 fází EFT-C
- Empatické naladění a prohloubení emocí

Modul 1

- Práce s emocí
- Interakční cykly
- Kroky zpracování
- Dimenze vazby a identity
- Úvod do práce s cykly založenými na vlivu
- Úvod do sebeuklidňování

Modul 2

Více podrobností o krocích zpracování:

- Krok 1: Budování spojenectví
- Krok 2: Pomoc párům přejít od reaktivity k základní zranitelnosti; pojmenování cyklu a prozkoumání jeho historického původu
- Krok 3: Techniky empatického naladění za účelem prohloubení emocí a přístupu ke zranitelnosti; rozvoj základních dovedností (empatie a také systemický popis interakční dynamiky)
- Krok 4: Transformace cyklů prostřednictvím zranitelnosti (odehrání)
- Sebeuklidnění
- Práce s kontrolou / dominancí
- Přehled práce s emočními zraněními

Modul 3

- Formulace případu v EFT-C
- Práce se specifickými emocemi: hněv, stud, strach, smutek, láska
- Hloubková práce na emočních zraněních (odpuštění)
- Rozvoj dovedností (pokračování)
- Specifická témata v EFT-C (například sexualita)
- Skupinová supervize