SLOVENSKÝ INŠTITÚT TERAPIE ZAMERANEJ NA EMÓCIE

1-ROČNÝ TRÉNING V TERAPII ZAMERANEJ NA EMÓCIE

Aj keď klienti svojim ťažkostiam rozumejú, emocionálne môžu opakovane zostávať na rovnakom mieste. Ako rozpoznať, čo sa odohráva v emocionálnom prežívaní klienta? Kedy je dôležité zostať pri empatickom nasledovaní a kedy môže byť užitočné ponúknuť cielenejšiu intervenciu? Ako podporiť terapeutickú zmenu tam, kde klient opakovane zápasí so sebakritikou, hanbou, strachom alebo bolestivými emocionálnymi skúsenosťami?
Pozývame vás na ročný nadstavbový výcvik v terapii zameranej na emócie (Emotion-Focused Therapy, EFT) pod vedením certifikovaného lektora Petra Mikošku.
Výcvik v tomto humanistickom evidence-based prístupe je určený psychoterapeutom a ďalším odborníkom s psychoterapeutickým vzdelaním, ktorí chcú prehĺbiť svoje porozumenie emocionálnym procesom a rozvíjať citlivosť, terapeutický úsudok a praktické zručnosti pri podpore emocionálnej zmeny.
Výcvik pozostáva z troch modulov a spolu s ďalšou supervidovanou praxou vytvára cestu k získaniu certifikátu podľa štandardov medzinárodnej asociácie ISEFT.
Výučba prebieha v slovenskom a českom jazyku.

ČO VÁS ČAKÁ

V rámci 1. modulu sa zoznámite s teóriou EFT terapie tak, ako ju popísal zakladateľ Les Greenberg a jeho kolegovia.
Budete mať príležitosť vyskúšať si prakticky nástroje EFT so zameraním na prácu s jednotlivcami. Súčasťou tréningu je práca v menších skupinách, kde si budete môcť sami trénovať EFT zručnosti v práci s klientom. Aby bolo vaše učenie čo najefektívnejšie, bude pre vás v menších skupinách k dispozícii nielen lektor, ale aj kofacilitátori a certifikované terapeutky EFT.
Fokusom tohto modulu je budovanie zručností nalaďovania sa na emocionálne procesy ako základu pre rozhodnutie o intervencii. Zoznámite sa s používaním dialógu na dvoch stoličkách a dialógu s prázdnou stoličkou a dozviete sa, ako tieto intervencie podporujú a umožňujú proces emocionálnej transformácie. Naučené intervencie môžete začať používať hneď vo vašej praxi.

2. modul sa zameriava na prehĺbenie zručností pri práci s jadrovou emocionálnou bolesťou. Budeme skúmať, ako sprevádzať klientov pri kontakte s bolestivými emóciami a podporovať ich transformáciu prostredníctvom adaptívnych emocionálnych skúseností, ako sú súcit so sebou, ochranný hnev či smútok a trúchlenie.

REGISTRÁCIA

LINK

https://eu.jotform.com/form/231035885733358

CENA

Pri zaplatení do 15.2.2027 je cena výcviku 1250 EUR/ 28 900 CZK.

Pri zaplatení po 15.2.2027 je cena výcviku 1450 EUR/ 35 300 CZK.

Možnosť rozdeliť platbu na splátky.

KONTAKT

eft@itze.sk

TERMÍNY

Modul I: 10.-13.5.2027 Bratislava

Modul II: 7.-10.10.2027 Bratislava

Modul III: 25.-28.4.2028 online

3. modul je venovaný predovšetkým supervízii a rozvíjaniu terapeutických kompetencií. Účastníci budú prezentovať krátke nahrávky vlastnej práce s klientmi a získavať konkrétnu spätnú väzbu. Spoločná reflexia umožní učiť sa aj zo skúseností ostatných. Splnenie požadovaných podmienok vrátane prezentácie nahrávky je súčasťou cesty k získaniu certifikátu A uznávaného organizáciou ISEFT.

Formát výučby zahŕňa teoretickú prípravu, video-prezentácie, priamu prácu so spoluúčastníkmi naživo, diskusiu a supervidovaný nácvik práce v malých skupinách.
Na splnenie podmienok výcviku sa vyžaduje účasť na minimálne 80 % výučby; pri certifikácii je potrebné splniť aj príslušné štandardy ISEFT.

Medzi modulmi budú organizované supervízie v malých skupinách, ktoré vám umožnia konzultovať náročné momenty z terapeutickej praxe a získavať spätnú väzbu na nahrávky vlastnej práce s klientmi. Poplatky za tieto supervízie nie sú zahrnuté v cene výcviku.

PODMIENKY PRIJATIA

- Ukončený dlhodobý (minimálne 5-ročný) psychoterapeutický výcvik alebo jeho pokročilá fáza.
- Aktívna psychoterapeutická alebo poradenská prax s klientmi.
- Ukončené vysokoškolské vzdelanie v psychológii, medicíne alebo príbuzných odboroch (napr. sociálna práca, pedagogika).

KOFACILITÁTORKY

Mgr. Dagmara Jurikovičová absolvovala dlhodobý výcvik v Procesorientovanej psychoterapii, výcvik v EMDR, zároveň je certifikovanou EFT terapeutkou a supervízorkou. Dagmara je riaditeľkou a jednou zo spoluzakladateľov Slovenského Inštitútu terapie zameranej na emócie.

Mgr. Veronika Holíková absolvovala dlhodobý výcvik v Procesorientovanej psychoterapii, výcvik v EMDR, v mediácii, v systemických konšteláciách. Zároveň je certifikovanou EFT terapeutkou a supervízorkou. Pôsobí v súkromnej praxi kde pracuje s jednotlivcami a pármi.



MGR. ET MGR. PETR MIKOŠKA, PHD. ET PHD.

LEKTOR

je psychológ a výskumný pracovník, vedúci českého Inštitútu pre EFT (ITZE). Absolvoval dlhodobý výcvik v PCA Inštitúte Praha a v EFT bol vytrénovaný na stáži na Trinity College Dublin pod vedením prof. Ladislva Timuľáka. Pôsobí tiež ako EFT supervízor a facilitátor výcviku v integratívnej psychoterapii s fokusom na prácu s emóciami.

LEKTOR